

EN LIBRAIRIE  
EN JANVIER 2021

# ESPOIRS

Petit traité pour mieux vivre  
avec ses troubles bipolaires



Bipolaire !

Un diagnostic ? Une étiquette ? Une maladie ?

Ce dont ce livre voudrait témoigner c'est l'ESPOIR.

Au-delà des mots, bipolaire, maniaco-dépressif, ce sont des vies qui sont ici racontées, confiées. Des stratégies, parfois de sur-vie.

Ces écrivains en herbe réunis autour d'un projet commun, à savoir définir leur trouble à travers des mots choisis et décryptés, désignant la ou les techniques mises en œuvre pour pallier les phases hypomanes, en témoigner et comment rebondir après le contre coup de l'apathie, ineffable passage morbide de la maladie dite bipolaire.

C'est avec maturité que chacun d'entre eux utilise l'art brut des sentiments mis à nue au fil de ce petit traité.

Oui, ils se sont tous livrés avec honnêteté, avec leurs vérités, leurs larmes, leurs luttes, leurs vies brisées dans leur élan.

Sont-ils des Bi-poètes ou des Saltimbanques de l'humeur ?

Ils vous font entrer, dans leur intimité avec une grande pudeur. Espoir d'un lent/demain, car demain existe.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans l'association « Le Phare des 2 Pôles », dont la ligne directrice est d'aider, prévenir et soigner à partir du dialogue et l'art en général.

## Le Phare des 2 pôles



Bon de commande en avant-première

Nom..... Prénom .....

Adresse .....

Email .....

Je souhaite acquérir, à **un tarif préférenciel**, le livre « Espoirs. Petit traité pour mieux vivre avec ses troubles bipolaires », publié aux éditions DIGOBAR, (sortie janvier 2021)

Je commande ..... exemplaire(s) **avant le 15 janvier 2021**. Sans frais de port.

Ci-joint mon règlement de 13 € (au lieu de 15 € ) X ..... exemplaire(s) soit ..... €

A retourner accompagné de votre règlement par chèque sur banque française à :  
Digobar Editions, La Johannade, 63380 Montel-de-Gelat

**ou commande sur le site [www.digobar.fr](http://www.digobar.fr) pour règlement par CB**

**DIGOBAR**  
EDITIONS

DIGOBAR Editions, La Johannade, 63380 Montel de Gelat- France  
[www.digobar.fr](http://www.digobar.fr) - Contact : Emmanuel Digonnet - 07-68-28-59-93  
Les éditions DIGOBAR sont distribuées par La générale du livre/Librest  
Disponibles sur commande dans toutes les librairies et sur les sites Internet marchands